

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год



Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Оформление стенда Школьного спортивного клуба «Союз»	август	Закиров Ф. Ф. - руководитель школьного спортивного клуба, Файзриева Н.Г. - зам. директора по ВР
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Файзриева Н.Г. - зам. директора по ВР Хаматгалиева Г.Р. - зам. директора УР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Составление расписаний занятий спортивных секций	сентябрь	Файзриева Н.Г. - зам. директора по ВР
Организация спортивных секций	сентябрь	Гаязов Р. Р. - директор школы, Файзриева Н.Г. - зам. директора по ВР
Подготовка обучающихся по видам спорта, включенным в районную спартакиаду	в течение учебного года	Закиров Ф. Ф. - руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья»	в течение учебного года	Классные руководители, Закиров Ф.Ф. - руководитель школьного спортивного клуба

Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	Классные руководители, Закиров Ф.Ф. - руководитель школьного спортивного клуба
Внеурочная работа в школе	в соответствии с	Учителя - предметники
Участие в районных спортивных соревнованиях	в течение учебного года	Закиров Ф. Ф.- руководитель школьного спортивного клуба, Мухаметов С. Ф.- преподаватель спортивных кружков, Классные руководители
Конкурс рисунков для учащихся 1-4 классов	май	Учителя начальных классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Правильное питание», «Спорту - Да!»	в течение учебного года	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Защита от коронавирусной инфекции», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в конце учебного года).	май	Закиров Ф. Ф.- руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители